



(RU)

10 ПОЖЕЛАНИЙ,

АДРЕСОВАННЫХ МЕДИЦИНСКОМУ РАБОТНИКУ ОТ РЕБЕНКА, ЧЕЙ РОДИТЕЛЬ БОЛЕН.

Посмотрите на меня и поинтересуйтесь, как меня зовут. Мне также нужно, чтобы и вы сказали мне свое имя. В этом случае я почувствую, что вы хотите понять, кто я.

Улыбнитесь мне. Возможно, я не улыбнусь в ответ просто потому, что мне страшно или грустно. Но все равно улыбнитесь мне. Когда вы улыбаетесь, я вижу, что вы воспринимаете меня как личность, и я чувствую себя значимым.

Спросите, не нужно ли мне чего-нибудь. Например, не голоден ли я или не хочу ли я пить. Тогда я пойму, что вы желаете для меня лучшего, и что вы поможете мне.

Смотрите мне в глаза. Когда вы, разговаривая со мной, смотрите в мои глаза, я знаю, что мы связаны. Когда вы смотрите в мои глаза, вы показываете, что можете понять, почему я могу быть смущен или напуган. Когда вы поддерживаете зрительный контакт, вы демонстрируете, что с вами я в безопасности, и я могу вам доверять. Если я еще совсем мал, пожалуйста, наклонитесь ко мне, чтобы не возвышаться надо мной. Тогда я почувствую себя в безопасности.

Покажите, что вы хотите посмотреть на мир моими глазами. Не думайте, что вы знаете всю правду обо мне и моей жизни. Возможно, вы уже встречали ребенка, который напоминает меня, или может у вас тоже было непростое детство. Но я единственный в своем роде. А вы – это вы. Не надо говорить за меня. Услышьте меня, мои слова.

Задавайте мне открытые вопросы, чтобы я смог понять их и ответить своими словами. Под этим я понимаю вопросы, на которые вы еще не знаете ответа. Эти вопросы начинаются со слов «что» или «как». Например: «Каково тебе быть здесь сегодня? Что ты чувствуешь из-за того, что твой папа находится в больнице? Как твои дела сегодня? Что ты думаешь о том, чтобы навестить свою маму снова?» Когда вы спрашиваете мое мнение о том, каково мне, я понимаю, что вам не безразличны люди, и что вы желаете наилучшего мне и моей семье.

Отложите в сторону свои папки, телефон и ключи, когда разговариваете со мной. Тогда я стану смелее, потому что мы равны. Выйдите из-за стола и сядьте рядом со мной. Тогда я не буду ощущать дистанции между нами.

Скажите мне, что плакать – это нормально, как и быть печальным и напуганным. Тогда я пойму, что вы принимаете мои чувства и горе.

Позвольте мне быть ребенком. Скажите, что мне можно шутить и смеяться, хоть я и нахожусь в больнице. Тогда я буду знать, что вы понимаете, что я ребенок, и вы разрешаете мне им быть.

Будьте собой, таким, какой вы есть. Это значит, что вам на время нужно отложить в сторону ваш профессионализм. Когда вы будете собой, вы позволяете и мне быть собой.



(Я здесь)

Рисунок: Maja Michelsen



BarnsBeste

Национальная сеть компетенций для помощи детям,
чьи родители болеют

Maja Michelsen, blogpost in BarnsBeste - 2015

www.barnsbesteblogg.com
www.barnsbeste.no