



### «Mammas lille hjelper» Fristilt fra mamma

Anjas far døde i en trafikkulykke da hun var 12 år. Da ble hun og lillebroren alene med en mor som ble mer og mer ruset. - Jeg forstod ikke at jeg var mor for min egen mor og min bror før jeg ble voksen og fikk mer avstand til min mor og hennes problemer, sier hun.

I dag føler hun seg fristilt fra moren - takket være gode samtaler med en terapeut på Kompasset i Sandnes.

I starten av terapien skrev hun diktet «Kjære mor» - et sterkt dikt som på en enkel og direkte måte forteller om følelsene hun har for sin mor.



Følg oss på:

twitter



facebook



### Solberg rørt av CU2-historier

Statsminister Erna Solberg hadde lovet å besøke CU2-gruppen i Fredrikstad. Noen dager før valget kom hun, og fikk høre sterke historier både fra barna og deres foreldre. CU2 er en oppfølgingsgruppe for barn som har foreldre med psykiske utfordringer.

### Pårørendeprogrammet i ny drakt

Pårørendeprogrammet.no har fått et nytt design og struktur og nyansatt kommunikasjonsrådgiver Ingunn Vatsvåg og leder Liv N. Kleppe på Pårørendesenteret i Stavanger håper at dette gjør det elektronisk opplæringsprogrammet enda mer attraktivt for helsepersonell og andre.



«Men jeg orker ikke å være livredd hele tiden for hva andre skal tenke om meg. Noen ganger kjenner jeg at jeg bare **må** fortelle, selv om andre kan komme til å reagere på uventede måter. Det jeg har opplevd er jo ikke **meg**.»

Maja Michelsen blogger om skam, flombelysning og skrijving i BarnsBestes fagblogg



## Bestill plakater

Vi har to plakater i A3-format som vi deler gratis ut. Send en e-post til [barnsbeste@sshf.no](mailto:barnsbeste@sshf.no) med din postadresse og hvor mange du ønsker. Vi sender ut fortløpende og så lenge vi har plakater på lager.



## Blir app

Over nyttår kommer «Meg også» ut som app til nettbrett. Boken brukes i dag av barn som har eller har hatt foreldre på sykehuset.

## Kurs og konferanser:

Ytterligere info på [www.barnsbeste.no](http://www.barnsbeste.no)

**SEP 17** torsdag  
OSLO  
**SAMMEN FOR BARN OG UNGE**

**SEP 23-25** onsdag-fredag  
SANDEFJORD  
**BARNET & RUSEN 2015**

**SEP 24** torsdag  
OSLO  
**FORSKNING NYTTER! KONFERANSE OM BARN OG UNGES PSYKISKE HELSE**

**SEP 27-30** søndag-onsdag  
BUCURESTI - ROMANIA  
**14TH ISCAN EUROPEAN REGIONAL CONFERENCE ON CHILD ABUSE AND NEGLECT**

**SEP 30** onsdag  
TRONDHEIM  
**TIL BARN OG UNGES BESTE 2015 VÅG Å SE - VÅG Å HANDLE**

**OKT 13** tirsdag  
TØNSBERG  
**Se meg, snakke med meg! Fagdag om barn som pårørende**

**OKT 13** tirsdag  
OSLO  
**BARN SOM PÅRØRENDE**

**OKT 14** onsdag  
KRISTIANSAND  
**REGNBUE-KURS**

**OKT 15** torsdag  
MODUM BAD  
**LÆR DEG PSYKOLOGISK FØRSTEHJELP**

**OKT 15-16** torsdag-fredag  
OSLO  
**PSYKISK HELSE BLANT BARN OG UNGE**

**OKT 19** mandag  
OSLO  
**BARNEPERSPEKTIVSAMTALEN - NÅR BARN ER PÅRØRENDE**

**OKT 21** onsdag  
AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS  
**SORGKONFERANSE**

**OKT 26-27** mandag-tirsdag  
TRONDHEIM  
**Å UT DANNE PSYKISK HELSEARBEIDERE - KUNSTEN Å BÆRE STAUR**

**OKT 28-29** onsdag-torsdag  
TRONDHEIM  
**Å FORSKE PÅ, OM OG MED LOKALBASERTE TJENESTER - OM SAMARBEID OG NETTVERK**

## ANSATTE I BARNSBESTE - TOTALT 7,4 STILLINGER

YTTERLIGERE PRESENTASJON AV STABEN PÅ [WWW.BARNSBESTE.NO](http://WWW.BARNSBESTE.NO)

**DAGLIG LEDER**  
  
Siri Gjesdahl

**WEB-REDAKTØR**  
  
Gunder Christophersen

**ADMINISTRASJON**  
  
Tove Sandvik Aukland

**FAGSTAB**

Eivind Thorsen

Vibecke Ulvær Vallesverd

Endre B. Havåg

Signegun Romedal

Anne Kristine Bergem

**FORSKER**  
  
Marianne Trondsen

**FORSKER**  
  
Bente Birkeland

## FAGPERSONER I ULIKE ENGASJEMENT FOR BARNSBESTE

Torhild Mosby  
Sorlandet sykehus

Bente Storm Mowatt Haugland  
RKBU Vest

Kari Bøckmann  
Nordlandssykehuset

Alice Kjellevold  
Universitetet i Stavanger

Eugene Guribye  
Agderforskning

Randi Værholm  
Kreftforeningen

Inga Marte Thorkildsen  
Forfatter

Trude Aamotsmo  
Oslo universitetssykehus

Tove Bergh  
Akershus universitetssykehus (Ahus)