



## Ny database: Hvordan finne frem i kommunen?

Hvordan kommer jeg i kontakt med helsestasjonen i Herøy kommune? Eller Kompasset i Sandnes? Hvem er kreftkoordinator i Kristiansund? Hvor driver Kreftforeningen sine Treffpunkt?

Dette og mer til finner du i vår nye database **kommuneinfo.BarnsBeste.no**. Her har vi en oversikt over aktuelle tilbud og tjenester for barn som pårørende som tilbys i samtlige norske kommuner. Databasen finner du ved å trykke på knappen til venstre her - eller den tilsvarende knappen på vår nettside barnsbeste.no.

## Når foreldre har kroniske smerter

Det er stor forskjell for hvordan barns psykiske helse påvirkes av om mor eller far har kroniske smerter, viser doktorgraden til Jannike Kaasbøll (bildet til høyre). Hun fant ingen virkning på barna i de tilfellene far hadde smerter, noen utslag om mor hadde smerter og overraskende stor effekt om begge foreldrene levde med kroniske smerter.



## Søskentreff

BarnsBeste og Villa Sult utvikler et helgeopplegg for søsken til noen med spiseforstyrrelse. Vil du vite mer om dette tilbudet, ta kontakt med oss i BarnsBeste eller Villa Sult på [post@spiseforstyrrelse.no](mailto:post@spiseforstyrrelse.no)



## Gratis plakater

10 ønsker fra et pårørende barn i møte med helsepersonell (flere språk)

Følg oss på:



# Akuttkort tilpasset hvert helseforetak

BarnsBeste ønsker at ambulanspersonell og andre ansatte i akuttberedskapen skal ha øynene opp for barn som pårørende. Derfor tilbyr vi nå hvert enkelt helseforetak et spesiallaget akuttkort som kan gis i de tilfellene man møter barnefamilier eller andre med omsorg for barn. Ta kontakt med oss for å få tilpasset deres område.

**Når ambulansen er kjørt – og du er igjen sammen med barn**

- Vær **ærlig** med barnet om det som har skjedd og vil skje videre.
- Spor etter **barnets opplevelser**. Vis at du tåler å høre.
- Husk å spise og drikke. – Kriser tapper energi.
- **Gi beskjed** til skole, barnehage eller andre som trenger å vite og som kan støtte barnet.
- Snakk med barnet om **hvordan dere kan fortelle det til andre**. Åpenhet hindrer spekulasjoner.

Pasienten er kjørt til sykehuset i:

<b>Mo i Rana</b> tlf. 751 25 100	<b>Mosjøen</b> tlf. 751 13 100	<b>Sandnessjøen</b> tlf. 750 65 100
-------------------------------------	-----------------------------------	--

**HELGELANDSSYKEHUSET**  
HELGELANDS Helseforetak

Eksempel fra Helgelands-sykehuset

**Når ambulansen er kjørt – og du er igjen sammen med barn**

- Vær **ærlig** med barnet om det som har skjedd og vil skje videre.
- Spor etter **barnets opplevelser**. Vis at du tåler å høre.
- Husk å spise og drikke. – Kriser tapper energi.
- **Gi beskjed** til skole, barnehage eller andre som trenger å vite og som kan støtte barnet.
- Snakk med barnet om **hvordan dere kan fortelle det til andre**. Åpenhet hindrer spekulasjoner.

Pasienten er kjørt til:

<b>SSA</b> Arendal	<b>SSF</b> Flekkefjord	<b>SSK</b> Kristiansand
-----------------------	---------------------------	----------------------------

felles telefonnummer ... 03738

**SØRLANDET SYKEHUS**

Eksempel fra Sørlandet sykehus

**Når ambulansen er kjørt – og du er igjen sammen med barn**

- Vær **ærlig** med barnet om det som har skjedd og vil skje videre.
- Spor etter **barnets opplevelser**. Vis at du tåler å høre.
- Husk å spise og drikke. – Kriser tapper energi.
- **Gi beskjed** til skole, barnehage eller andre som trenger å vite og som kan støtte barnet.
- Snakk med barnet om **hvordan dere kan fortelle det til andre**. Åpenhet hindrer spekulasjoner.

Pasienten er kjørt til sykehuset i:

<b>Levanger</b> tlf. 74 09 81 11	<b>Namsos</b> tlf. 74 21 52 72	<b>St. Olavs</b> tlf. 74 82 70 10
-------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------

**HELSE NORD-TRØNDELAG**

Eksempel fra Helse Nord-Trøndelag

## ... og snart kommer en ny håndbok



### Møte med kreftsyk mor inspirerte til barnebok

Et møte med ei kreftsyk mor inspirerte Guri Heggland Haslerud til å skrive boken «Tante Milla har kreft i puppen». Det ble en illustrert barnebok med en varm fortelling om hvordan det er å være barn når noen i familien blir alvorlig syk.



## Kurs og konferanser:

Ytterligere info på [www.barnsbeste.no](http://www.barnsbeste.no)

**MAI 10**  
tirsdag

**ARENDA**  
Nettverkssamling for barneansvarlige i Aust-Agder

**MAI 11**  
onsdag

**KRISTIANSAND**  
Nettverkssamling for barneansvarlige i Vest-Agder

**MAI 24**  
tirsdag

**GJØVIK**  
**Ser vi barna?**  
Sykehuset Innlandet ønsker alle barneansvarlige velkommen til årlig seminar.

**MAI 24-25**  
tirsdag-onsdag

**KRISTIANSAND**  
Dr. Oscar Olsen-seminar: Når sekstiåttene blir pensjonister: Om aldring og rusmisbruk

**MAI 26**  
torsdag

**OSLO**  
**FRA SAK TIL MENNESKE**  
- om å være tilstede, respektfull og oppmerksom i møte med unge brukere.

YTTERLIGERE PRESENTASJON AV STABEN PÅ [WWW.BARNSBESTE.NO](http://WWW.BARNSBESTE.NO)



Kontakt oss gjerne på e-post - klikk på bildet til den du vil skrive til – og vips, så har du kontakt!



Siri Gjesdahl



Gunder Christophersen



Tove Sandvik Aukland

FAGSTAB



Eivind Thorsen



Vibecke Ulvær Vallesverd



Endre B. Havåg



Signegun Romedal



Anne Kristine Bergem



Synnøve Spinnangr

FORSKERE



Marianne Trondsen



Bente Birkeland