



### Nå også som bok

## Studerte søsken til kreftsyke barn - ble selv pårørende

Renate Buhaug Sjaastad skrev i 2013 mastergradsoppgave om søsken til kreftsyke barn. Masteren med tittelen «Se meg - om pårørende søsken sine opplevelser med kreft» ble omgjort fra teori til praksis da hun ett år senere selv fikk kjenne pårønderollen på kroppen.

I masteren forteller barna om det å være hjelpeløse, tilsidesatt og hvordan skolen og andre omgivelser møter søsken til alvorlig syke.



**På let etter tilbud for barn som pårørende i kommunene? SJEKK HER**



## SeMeg-stasjon åpnet

Gamle Vigrestad satsjon på Jæren er omgjort til en stasjon for barn som pårørende. Bak står ildsjelene Venke Kjetilstad Muff og Oddbjørg Vigrestad Mellemstrand. Stasjonen ble åpnet med stor festivitas med store deler av bygda til stedet.



Følg oss på:





## Plakater på lager

Vi har fremdeles plakaterne «10 ønsker fra et pårørende barn» og «Snakketøyet» på lager. Send oss en mail på [barnsbeste@sshf.no](mailto:barnsbeste@sshf.no) med din postadresse og hvor mange du ønsker.

10 ønsker-plakaten finnes både på bokmål og nynorsk, nord-samisk, engelsk, dansk, svensk, russisk, nederlandsk, tysk og italiensk.

Kan også lastes ned fra nettsiden.



## Arendalsuke med debatt om vold og oppdragelse

### Fra fagbloggen:

**«Et dødsfall som de voksne hadde forventet, kom brått og uventet på barnet. De hadde blitt holdt borte fra den syke eller blitt fortalt at mor eller far kom til å bli frisk igjen. Kanskje ingen hadde snakket med dem om døden som skulle komme?»**

Ingrid Johnsen Hogstad i innlegget «Hva er det egentlig å forstå døden?»

**«Det ER kjipt å ha en mamma med kreft. Men selv om jeg noen ganger er både redd, føler meg alene og kjeder meg, så kan jeg også le og ha det gøy. Jeg er redd for at kreften til Mamma skal bli verre, og jeg er ganske ofte lei meg.»**

May Aa. Hauken i innlegget «Se hele meg - ikke bare det at mamma er syk».

## Bestill også:



**Hva nå?**-materiell (Blokk, brosjyre, perm,mm)

Diverse **kunnskapsark**

Barneansvarlig-**buttons**

Barneansvarlig-brosjyre

**Sammendrag lovbestemmelser** - brosjyre

## Kurs og konferanser:

Ytterligere info på [www.barnsbeste.no](http://www.barnsbeste.no)

SEP  
20  
tirsdag

**MOSJØEN**  
Helgelandskonferanse - Barn som pårørende

SEP  
21  
onsdag

**MODUM**  
Når det stormer: Om å møte barns følelser

SEPTEMBER  
28-30  
onsdag-fredag

**SANDEFJORD**  
Barnet & Rusen

OKT  
3  
mandag

**STAVANGER**  
Balansekunst - en fagdag om livet, døden og hverdagen

OKT  
4  
tirsdag

**BERGEN**  
Barn av rusavhengige

OKTOBER  
17-18  
mandag-tirsdag

**BODØ**  
Folkehelsekonferansen 2016

OKT  
20  
torsdag

**AKSDAL**  
Tverrfaglig samarbeid og taushetsplikten?

YTTERLIGERE PRESENTASJON AV STABEN PÅ [WWW.BARNSBESTE.NO](http://WWW.BARNSBESTE.NO)



Kontakt oss gjerne på e-post - klikk på bildet til den du vil skrive til - og vips, så har du kontakt!

DAGLIG LEDER



Siri Gjesdahl

WEB-REDAKTØR



Gunder Christophersen

ADMINISTRATØR



Tove Sandvik Aukland

FAGSTAB



Eivind Thorsen



Vibecke Ulvær Vallesverd



Endre B. Havåg



Signegun Romedal



Anne Kristine Bergem



Synnøve Spinnangr

FORSKERE



Marianne Trondsen



Bente Birkeland